



NO ES LO MISMO, LOS ÚNICOS Y VERDADEROS ESPECIALISTAS EN ESQUÍ. 30 AÑOS DEDICADOS AL ESQUÍ

ROPA NECESARIA Y RECOMENDACIONES

Ropa para esquiar



Pantalón propio para esquiar (no válido pantalón de chándal).



Leggins o pantys para debajo del pantalón (para los días de mucho frío o por si no se lleva pantalón propio de esquí).



Cazadora o plumífero, no tiene que ser propia de esquí siempre y cuando sea impermeable y de invierno

Importante que la cazadora llegue hasta un poco más debajo de la cintura.



Polares interiores, es como se llaman las primeras capas que se ponen antes de la cazadora. Si pueden ser térmicas, la primera capa ceñida y pegada al cuerpo y la segunda el típico forro polar.

Es importante llevar varios porque lo normal es que se mojen o se sude bastante.



NO ES LO MISMO, LOS ÚNICOS Y VERDADEROS ESPECIALISTAS EN ESQUÍ. 30 AÑOS DEDICADOS AL ESQUÍ



Calcetines, sirven los calcetines de deporte. Si se puede que sean propios de esquí, que son gruesos y altos pero la parte del tobillo es más ligera.



Guantes de esquí, importante llevar primero los típicos guantes finos de lana de mercería y por encima guantes de esquí.



Bragas o buff para el cuello, es muy importante para el frío y sobre todo para el viento, para cubrir toda la parte del cuello y cara.



Gafas de ventisca propias de esquí (son más grandes que las de sol por lo que tapan más la cara y necesarias para días de frío y viento o días de nevadas o lluvia).



Gafas de sol, no tienen por qué ser propias de esquí, mejor llevar las gafas con cuerda para no perderlas.



NO ES LO MISMO, LOS ÚNICOS Y VERDADEROS ESPECIALISTAS EN ESQUÍ. 30 AÑOS DEDICADOS AL ESQUÍ



Bolsa típica de tela grande de supermercado para guardar las botas de esquí.



Casco de esquí es un elemento obligatorio para esquiar / hacer snow. Lo proporciona la tienda de alquiler.

Al tener la cabeza cubierta con el casco, no son necesarios ni el gorro ni la visera, los cuales no tienen que ser específicos para esquiar. Sin embargo, debemos llevarlos para momentos en los que no se esté esquiando, como por ejemplo durante las pausas para comer.



Crema para el sol y protector de labios.



Cincha para juntar los esquís.



NO ES LO MISMO, LOS ÚNICOS Y VERDADEROS ESPECIALISTAS EN ESQUÍ. 30 AÑOS DEDICADOS AL ESQUÍ

Ropa y accesorios para después de esquiar



Calzado cómodo, tenis y si puede ser calzado de montaña.



Cazadora diferente a la que se va a usar para esquiar ya que ésta estará húmeda o fría.



Gorro para la cabeza por si hace frío.



Bañador y chanclas por si son necesarios.



Mochila pequeña.



Toalla.



NO ES LO MISMO, LOS ÚNICOS Y VERDADEROS ESPECIALISTAS EN ESQUÍ. 30 AÑOS DEDICADOS AL ESQUÍ

Recomendaciones (móvil, dinero, etc.)



Móvil: si se viaja Andorra fundamental desactivarle datos e itinerancia de datos y hablar solo por wifi.



Dinero: no hay porque llevar mucho dinero (los únicos gastos no incluidos en el viaje son el desayuno y la comida de la ida y la cena y el desayuno del regreso).



La maleta: a ser posible, que no sea rígida ya que facilita su almacenamiento en los buses y habitaciones de hoteles.